

Jahr 2017

Zeit:

Monat	Datum	ÜbLeit 1	ÜbLeit 2	ÜbLeit 3	Ärzte-Praxis	18 – 20:00h	Ort	
Februar	01.Feb	Roswitha	Günter	Ulrike	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	08.Feb	Romy	Doris	Günter	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	15.Feb	Ulrike	Karl-Heinz	Roswitha	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	22.Feb	Günter	Romy	Karl-Heinz	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
März	01.Mrz	A s c h e r m i t t w o c h						
	08.Mrz	Ulrike	Roswitha	Romy	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	15.Mrz	Günter	Romy	Roswitha	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	22.Mrz	Karl-Heinz	Günter	Doris	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	29.Mrz	Romy	Doris	Ulrike	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
April	05.Apr	Roswitha	Ulrike	Günter	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	Halle u. Außentraining	
	12.Apr	Osterferien				Ostermontagswoche		
	19. 04.	Ulrike	Karl-Heinz	Doris	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	26.Apr	Doris	Roswitha	Karl-Heinz	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
Mai	03.Mai	Karl-Heinz	Ulrike	Günter	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	10.Mai	Ulrike	Romy	Karl-Heinz	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	17.Mai	Günter	Roswitha	Doris	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	24.Mai	Doris	Günter	Romy	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	31.Mai	Roswitha	Romy	Günter	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
Juni	07.Jun	Pfingstferien			Pfingstferien			
	14.Jun	Schulferien			Schulferien			
	21.Jun	Ulrike	Karl-Heinz	Doris	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	28.Jun	Karl-Heinz	Ulrike	Romy	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
Juli	05.Jul	Romy	Doris	Karl-Heinz	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	12.Jul	Günter	Roswitha	Romy	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	19.Jul	Roswitha	Günter	Ulrike	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	Halle und Außentraining	
	26.Jul	Unser Grillfest			für Alle		Grillfest	
August komplett Ferienfrei				August komplett Ferienfrei				
September	13.Sep	Roswitha	Karl-Heinz	Romy	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	20.Sep	Doris	Romy	Günter	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	
	27.Sep	Günter	Roswitha	Karl-Heinz	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum	

Jahr 2017

Monat	Datum	Übungsl 1	Übungsl 2	Übungsl 3	Ärzte-Praxis	18 – 20:00h	Ort
Oktober	04.Okt	Karl-Heinz	Doris	Romy	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	11.Okt	Romy	Günter	Doris	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	18.Okt	Doris	Ulrike	Roswitha	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	25.Okt	Ulrike	Roswitha	Karl-Heinz	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
November	01.Nov	Allerheiligen					
	08.Nov	Doris	Ulrike	Günter	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	15.Nov	Roswitha	Romy	Doris	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	22.Nov	Ulrike	Günter	Karl-Heinz	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	29.Nov	Karl-Heinz	Doris	Romy	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
Dezember	06.Dez	Ulrike	Roswitha	Doris	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	13.Dez	Roswitha	Ulrike	Karl-Heinz	Dres Langner-Kobras	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
	20.Dez	Weihnachtsbschluß			für Alle		Glühweinwanderung
Januar 2018							
Januar 2018	10.Jan	Karl-Heinz	Günter	Roswitha	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
Januar 2018	17.Jan	Doris	Ulrike	Romy	Dres Wellhöfer-Mahlich	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
Januar 2018	24.Jan	Ulrike	Karl-Heinz	Günter	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum
Januar 2018	31.Jan	Romy	Roswitha	Doris	Dres Böhmer-Schmidt	18 – 20:00h	EK-Turnhalle-Centrum

Wichtige Termine

Weihnachtsfeier am Freitag,	15.12.17 für Alle	Ort n.n.bekannt
Tagesausflug am Samstag	16.09.17 für Alle	wohin n.n.bekannt
Grillfest bei Stiegler Mittwoch	26.07.17 für Alle	

Vorträge :	Ernährung	beim Henger-SV	Ernährungsberater/in
	Herz und Nieren /Blutdruck	beim Henger-SV	Internist Kardio/Nephrologe/Herzarzt
	Sport als Gesundheitsförderer	beim Henger-SV oder Turnhalle	Übungsleiter/Referent
	Erste Hilfe und Reanimation	beim Henger-SV oder Turnhalle	HGR-Arzt /Übungsleiter

können auch während der Übungsstunden durchgeführt werden. Diese Termine werden passend eingeschoben.

Abkürzungen:	Roswitha	Roswitha Fieber
	Günter	Günter Kienlein
	Ulrike	Ulrike Münch
	Doris	Doris-Marianne Meyer
	Romy	Romy Rockstroh
	Karl-Heinz	Karl-Heinz Sellerer



Abteilung Herzgruppe
Karl-Heinz Sellerer